



# Initiation à la danse orientale



Mme DUPLAN Anne

## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : ACTIVITÉ ANNULÉE

Début le mercredi 19 janvier 2022

DURÉE : 01:00

**Prix : 24.00 €**

MATERIEL :

Leggings et tee-shirt noir. Venir si possible maquillée.  
L'intervenante prêtera les costumes.

CODE ACTIVITÉ : 210

## DESCRIPTION

Afin de préserver votre jeunesse et votre beauté, lancez-vous dans la danse orientale !

Appelée aussi "Danse du ventre", la danse orientale allie sensualité et féminité. Les bienfaits de la danse orientale sont autant physiques et psychologiques. Elle procure une joie autant pour celle qui danse que pour celui ou celle qui la regarde. La danse orientale apprend à chacune à se réapproprier son corps, à le mettre en avant, à l'aimer tout simplement, ce qui entraîne une meilleure estime de soi.

## PRÉ REQUIS

## OBJECTIFS

Sensibiliser à la musique et à la danse orientale.

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                                           |
|----------|------------|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi | 19-01-2022 | 14:00   | 01:00 | ACTIVITÉ ANNULÉE (Salle de réunion), 1 AVENUE SAINT MARTIN - 26200 MONTE LIMAR |
| Mercredi | 26-01-2022 | 14:00   | 01:00 | ACTIVITÉ ANNULÉE (Salle de réunion), 1 AVENUE SAINT MARTIN - 26200 MONTE LIMAR |
| Mercredi | 02-02-2022 | 14:00   | 01:00 | ACTIVITÉ ANNULÉE (Salle de réunion), 1 AVENUE SAINT MARTIN - 26200 MONTE LIMAR |
| Mercredi | 09-02-2022 | 14:00   | 01:00 | ACTIVITÉ ANNULÉE (Salle de réunion), 1 AVENUE SAINT MARTIN - 26200 MONTE LIMAR |