



Les hydrolats et leur usage au quotidien



Mme MAGRO Catherine (Psychomotricienne DE – Praticienne en Médecine Traditionnelle Vietnamienne – Conseillère en phyto-aromathérapie médicale.)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le vendredi 01 décembre 2023

CODE ACTIVITÉ : 210

DURÉE : 03:00

Prix : 26.00 €

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

Le tarif inclut 5€ pour les ingrédients.

DESCRIPTION

Suite au succès rencontré, cette activité est doublée en [233](#).

Nous aborderons les apports théoriques sur les hydrolats : définition, compositions, contre-indications/vigilance, propriétés, utilisations.

Puis nous passerons à la découverte olfactive des hydrolats et préparerons une synergie.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Faire connaître les hydrolats dans leur usage quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	01-12-2023	14:00	03:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR