



Atelier découverte Jin Shin Jyutsu "Prenez vous en main"



Mme STADELMANN Susanne (Praticienne formée au Jin Shin Jyutsu)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mercredi 10 janvier 2024

CODE ACTIVITÉ : 212

DURÉE : 01:30

Prix : 14.00 €

DESCRIPTION

Le Jin Shin Jyutsu est un art ancestral japonais d'harmonisation du corps, du mental et des émotions par le toucher.

Il nous apprend par des moyens simples à rééquilibrer les flux énergétiques du corps pour soulager, apaiser et harmoniser nos émotions et notre corps.

Découvrez comment le Jin Shin Jyutsu favorise votre bien-être au quotidien.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Découverte des concepts de base et quelques pratiques sur soi-même avec des exemples concrets.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	10-01-2024	18:30	01:30	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR