




# Découverte de la méditation

 Mme PELAQUIER Agnès (Docteur en médecine, Hépatogastro-entérologue, Oncologue digestif)

## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : Salle de Montlouis

MATERIEL : Aucun

Début le mardi 30 avril 2024

CODE ACTIVITÉ : 237

DURÉE : 02:00

**Prix : 14.00 €**

## DESCRIPTION

**Nouvelle activité pratique réservée aux personnes qui ont suivi les conférences 208 et 234.**

La méditation de pleine conscience : késako ?

Vous avez suivi la conférence Méditation, médecine et neuroscience et vous souhaitez en savoir plus ?

Nous vous proposons une nouvelle séance pour découvrir cette pratique bienfaitante.

## PRÉ REQUIS

## OBJECTIFS

Sensibiliser aux bienfaits de la méditation

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-04-2024	18:45	02:00	Salle de Montlouis, Rue Jose Maria de Heredia - 26200 MONTE LIMAR